

DOPINGLISTAN 2012

Internationell standard enligt World Anti-Doping Code

Denna svenska version är utgiven av Riksidrottsförbundet. Den officiella dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2012

DOPINGLISTAN 2012

WORLD ANTI-DOPING CODE

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2012

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

I enlighet med artikel 4.2.2 i World Anti-Doping Code ska alla förbjudna substanser betraktas som specificerade substanser, förutom substanser i kategorierna S1, S2.1 till S2.5, S4.4 och S 6.a, samt förbjudna metoder i M1, M2 och M3.

S 0. ICKE GODKÄNDA SUBSTANSER

Farmakologiska substanser som inte omfattas av något av nedanstående avsnitt i listan och som inte är godkända för humanterapeutiskt bruk av någon statligt reglerad hälsomyndighet (t.ex. preparat under preklinisk, klinisk eller avbruten utveckling, designade droger och veterinärmediciner) är alltid förbjudna.

S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

1. Androgena anabola steroider (AAS)

a) Exogena* AAS inkluderande:

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendion** (5 α -androst-1-ene-3,17,-dion); **bolandiol** (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol, 19-norandrostendiol); **bolasteron**; **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion); **danazol** (17 α -etinyl-17 β -hydroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); **dihydroklormetyltestosteron** (4-kloro-17 β -hydroxi-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on); **desoximetyltestosteron** (17 α -metyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolon**; **etylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoximesteron**; **formebolon**; **furazabol** (17 β -hydroxi-17 α -metyl-5 α -androstan-3-on-17 β -ol); **gestrinon**; **4-hydroxitestosteron** (4,17 β -dihydroxiandrost-4-en-3-on); **kalusteron**; **klostebol**; **kvinbolon**; **mestanolon**; **mesterolon**; **metandienon** (17 β -hydroxi-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on); **metandriol**; **metasteron** (2 α , 17 α -dimetyl-5 α -androstan-3-on-17 β -ol); **metenolon**; **metribolon** (metyltrienolon, 17 β -hydroxi-17 α -metylestro-4,9,11-trien-3-on), **metyldienolon** (17 β -hydroxi-17 α -metylestro-4,9-dien-3-on); **metyl-1-testosteron** (17 β -hydroxi-17 α -metyl-5 α -androst-1-en-3-on); **metylnortestosteron** (17 β -hydroxi-17 α -metylestro-4-en-3-on); **metyltrienolon** (17 β -hydroxi-

17 α -metylestera-4,9,11-trien-3-on); **metyltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendion** (estr-4-en-3,17-dion); **norboleton; noretandrolon; norklostebol; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol** (17 β -hydroxi-5 α -androstan-3-on); **stanozolol; stenbolon; 1-testosteron** (17 β -hydroxi-5 α -androstan-3-on); **tetrahydrogestrinon** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-on); **trenbolon;** och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

b) Endogena** AAS vid exogen tillförsel:

androstendiol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstendion** (androst-4-ene-3,17,-dion); **dihydrotestosteron** (17 β -hydroxi-5 α -androstan-3-on); **prasteron** (dihydroepiandrosteron, DHEA); **testosteron**

och deras metaboliter (nedbrytningsprodukter) och isomerer. Detta inkluderar men är inte begränsat till:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion); epi-dihydrotestosteron; epitestosteron, 3 α -hydroxi-5 α -androstan-17-on; 3 β -hydroxi-5 α -androstan-17-on; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosteron; 19-noretiokolanolon.

2. Andra anabola substanser inkluderande, men inte begränsade till:

Klenbuterol, selektiva androgenreceptormodulatorer (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Förklaringar avseende detta avsnitt:

- * ”Exogen” avser en substans som inte kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.
- ** ”Endogen” avser en substans som kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

S 2. PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER

Följande substanser och deras frisättande faktorer, är förbjudna:

- 1. Erythropoiesis-stimulerande substanser (t.ex. erythropoietin [EPO]), darbepoetin [dEPO], hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, metoxipolyetylen glykol-epoetin beta [CERA], peginesatid [hematid];**
- 2. Moderkaksgonadotropiner (CG) och Luteiniserande hormon (LH), förbjudna endast för män;**
- 3. Insuliner;**
- 4. Kortikotropiner;**
- 5. Tillväxthormon (GH), Insulinliknande tillväxtfaktorer-1 (t ex IGF-1), Mekaniska tillväxtfaktorer (MGF), Trombocytdriverade tillväxtfaktorer (PDGF), Fibroblast tillväxtfaktorer (FGF), vaskulära endotela tillväxtfaktorer (VEGF) och Hepatocyte**

Growth Factor (HGF) liksom övriga tillväxtfaktorer som påverkar, muskel-, sen- eller ligamentproteinsyntesen/degradationen, vaskularisation, energiutnyttjande, regenerativ kapacitet eller fibertypsbyte.

Och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

S 3. BETA-2-STIMULERARE

Alla beta-2-stimulerare (inkluderande båda optiska isomererna när det är relevant) är förbjudna utom inhalerad formoterol (maximum 36 mikrogram under 24 timmar), salbutamol (maximum 1600 mikrogram under 24 timmar) och salmeterol för terapeutiskt bruk i enlighet med tillverkarnas rekommendationer.

Förekomsten i urin av formoterol överstigande 30 ng/ml eller salbutamol överstigande 1000 ng/ml antas inte vara ett avsiktligt terapeutiskt bruk av substansen och betraktas som ett positivt analysresultat såvida idrottsutövaren inte, genom en kontrollerad farmakokinetisk undersökning, påvisar att det onormala resultatet berodde på bruket av en terapeutisk dos upp till ovan angiven maxgräns.

S 4. HORMONANTAGONISTER OCH METABOLISKA MODULATORER

Följande klasser är förbjudna:

1. **Aromatashämmare** inkluderande, men inte begränsat till, **aminoglutetimid, anastrozol, androsta-1,4,6-triene-3,17dione (androstatrienedion), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestan, formestan, letrozol, testolakton.**
2. **Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERM:s)** inkluderande, men inte begränsat till, **raloxifen, tamoxifen, toremifen.**
3. **Andra antiöstrogena substanser** inkluderande, men inte begränsat till, **klomifen, cyklofenil, fulvestrant.**
4. **Substanser som modifierar myostatinfunktionen (erna)** inkluderande, men inte begränsat till, **myostatinhämmare.**
5. **Metaboliska modulatorer: Peroxisom-Proliferator-aktiverad δ -receptor (PPAR δ)-agonister (t.ex. GW 1516) och PPAR δ -AMP-aktiverad protein-kinase (AMPK)-axis-agonister (t.ex. AICAR).**

S 5. DIURETIKA OCH ANDRA MASKERANDE SUBSTANSER

Maskerande substanser är förbjudna. De inkluderar:

Diuretika, desmopressin, plasmaexpanderande (t.ex. glycerol, intravenös tillförsel av albumin, dextran, hydroxietylstärkelse och mannitol), probenecid och andra substanser med liknande biologisk(a) effekt(er). Lokal användning av felypressin i tandläkarbedövning är inte förbjudet.

Diuretika inkluderar:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinsyra, furosemid, indapamid, kancrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazider (t ex bendroflumetiazid, hydroklorotiazid, klorotiazid), triamtren

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk/a effekt/er (utom drosperinon, pamabrom samt ytlig behandling med dorzolamid och brinzolamid, vilka inte är förbjudna).

Vid tävling och utanför (som tillämpligt) krävs, utöver en dispens för diuretika eller den maskerade substansen, också dispens för en substans med tröskelvärde (t.ex. salbutamol, morfin, katin, efedrin, metylefedrin och pseudoefedrin), om den, oavsett mängd, förekommer tillsammans med en diuretika eller maskerade substans.

FÖRBJUDNA METODER

M 1. FÖRBÄTTRING AV SYRETRANSPORTEN

Följande metoder är förbjudna:

1. Bloddoping, inkluderande tillförsel av eget eller annan persons blod, röda blodkroppar eller röda blodkroppsprodukter av något slag.
2. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre inkluderande, men inte begränsat till perfluraner, efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter (t.ex. hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter) men exkluderande syretillförsel.

M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

1. Manipulation, eller försök att manipulera, med avsikt att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov vid en dopingkontroll är förbjuden. Detta inkluderar, men är inte begränsat till, utbyte och/eller förändring av urinen (t.ex. proteaser).
2. Intravenösa infusioner och/eller injektioner med mer än 50 ml under 6 timmar är förbjudna förutom de som givits som vedertagen behandling på sjukhus eller i samband med kliniska undersökningar.
3. Uttappning, manipulering och återförande av helblod eller delkomponenter av helblod till blodcirkulationen är förbjudet oavsett mängd.

M 3. GENDOPING

Följande, med kapacitet att öka utövarens prestationsförmåga, är förbjudet:

1. Överföring av nukleinsyror eller nukleinsyrasekvenser.
2. Användning av genmodifierade celler.

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Förutom kategorierna S 1 till S 5 och M 1 till M 3, som är definierade ovan, är följande kategorier förbjudna vid tävling:

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S 6. STIMULANTIA

Alla stimulantia (inklusive både deras D- och L-isomerer när så är relevant) är förbjudna, förutom imidazolederivat för lokal användning och de stimulantia som inkluderas i 2012 års Monitoring Program*:

Stimulantia inkluderar:

a: Ej specificerade stimulantia

adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benfluorex, benzfetamin, benzylpiperazin, bromantan, dimetylamfetamin, etilamfetamin, famprofazon, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamin, fenmetrazin, fenproporex, fentermin, 4-fenylpiracetam (karfedon), furfenorex, klobenzorex, kokain, kropropamid, krotetamid, mefenorex, mefentermin, mesocarb, metamfetamin (D-), metylendioxi-amfetamin, metylendioxi-metamfetamin, metylefedrin**, modafinil, norfenfluramin, p-metylamfetamin, prenylamin, prolintan.** Stimulantia som inte uttryckligen är omnämnd i denna kategori är en specificerad substans.

b: Specificerade stimulantia (exempel)

adrenalin, efedrin****, etamivan, etilefrin, fenbutrazat, fenkamfamin, fenprometamin, heptaminol, isometepten, katin***, levmetamfetamin, meklofenoxat, metylefedrin****, metylhexaneamin (dimetylpentilamin), metylfenidat, niketamid, norfenefrin, oktopamin, oxilofrin, parahydroxi-amfetamin, pemolin, pentetrazol, propylhexedrin, pseudoefedrin, selegelin, sibutramin, stryknin, tuaminoheptan** och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

- * Följande substanser inkluderade i 2012 års Monitoring Program betraktas inte som förbjudna substanser: bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, nikotin, pipradol och synefrin.
- ** Lokal behandling med **adrenalin** (t ex nasal behandling, ögondroppar) eller adrenalin tillsammans med lokal tandläkarbedövning är inte förbjudet.
- *** **Katin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per ml.
- **** Såväl **efedrin** som **metylefedrin** är förbjudna om deras koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per ml.
- ***** Pseudoefedrin är förbjudet när koncentrationen i urinen är högre än 150 mikrogram per ml.

S 7. NARKOTISKA SMÄRTSTILLANDE MEDEL (ANALGETIKA)

Följande narkotiska analgetika är förbjudna:

Buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl och dess derivat, hydromorfon, metadon, morfin*, oxikodon, oximorfon, pentazocin, petidin.

- * **Morfin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 1 mikrogram per ml.

S 8. CANNABINOIDER

Naturligt (t.ex. cannabis, hasch, marijuana) eller syntetiskt Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) och cannabimimetics (t.ex. ”Spice”[innehållande JWH018, JWH073] och HU-210) är förbjudna.

S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)

Alla **glukokortikoider** är förbjudna när de administreras oralt (genom munnen), rektalt (via ändtarmen) eller som intravenös eller intramuskulär injektion.

SUBSTANSER FÖRBUDNA INOM VISSA IDROTTER

P 1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling i de idrotter som följer nedan. Detektion görs på utandningsluft och/eller blod. Gränsvärdet för en dopingförseelse (blodvärde) är 0,10 g/L.

- Bågskytte (FITA)
- Bilsport (FIA)
- Flygsport (FAI)
- Karate (WKF)
- Motorcykel (FIM)
- Racerbåt (UIM)

P 2. BETABLOCKERARE

Om inte annat anges, är betablockerare förbjudna endast vid tävling i följande idrotter:

- Biljard (WCBS)
- Bilsport (FIA)
- Boule (CMSB)
- Bowling, Ninepin och Tenpin (FIQ)
- Bridge (FMB)
- Bågskytte (FITA), också förbjudet utanför tävling
- Dart (WDF)
- Flygsport (FAI)
- Golf (IGF)
- Racerbåt (UIM)
- Skidor/snowboard (FIS), backhoppning, freestyle hopp/halfpipe och snowboard halfpipe/big air
- Skyttesport (ISSF, IPC), också förbjudet utanför tävling

Betablockerare inkluderar, men är inte begränsade till, följande:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

MEDICINSK DISPENS

I fråga om användning av dopingklassade läkemedel hänvisas till RF:s Föreskrifter om dispens, som finns på www.rf.se